

ムムは

☆☆美痩せ☆☆ エクササイズ

11/10(日) 11:30~12:40

11:30~12:00 美痩せ 上半身編

12:00~12:10 休けい

12:10~12:40 美痩せ 下半身編

対象:キレイなカラダづくりをしたい女性

参加費:1,500円

服装:動きやすい格好(サンダルをお持ちになると便利です)

定員:10名

申込方法:お電話 047-406-6665 またはサービスエースで。

雨天中止:雨天の場合、各コース 1 時間前に決定します。

キレイに痩せたい!
美脚になりたい!
クビレが欲しい!
という女性は一度
試してみてください。



↑運動能力↑ アーツアップ!

子供は

11/10(日)

9:10~10:10 3才~6才

(親子または保護者の方と参加)

10:20~11:20 小学校4年生~6年生

13:20~14:20 小学校1年生~4年生

11/17(日)

10:30~11:30 小学校4年生~6年生

12:30~13:30 3才~6才

(親子または保護者の方と参加)

13:30~14:40 小学校1年生~4年生

対象:運動能力を向上させたい子どもたち

参加費:1,500円(初めての参加に限って500円)

服装:動きやすい格好

(サンダルをお持ちになると便利です)

定員:各コース 12名(組)

雨天中止:雨天の場合、各コース

1 時間前に決定します。

申込方法:お電話 047-406-6665 またはサービスエースで。

ボールをうまく投げたい!
はやく走れるようになりたい!
高くジャンプしたい!
という子どもたちは
あそびにきてネ!



オールサムスピーチスポーツパーク
船橋市旭町4-169 オールサムステニスクラブ内
<http://allthumbsbsp.com>

お問合せ 047-406-6665